

數字政策辦公室

長者進階數碼培訓計劃（2024-2026）

課程一覽表

可供報讀課程（2024年9月）

*有關最新的課程資料請向相關長者學苑查詢

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
2024年11月											
港島區	港島區長者學苑聯網	3D打印新體驗	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	東華三院王少清長者中心	香港仔華富邨華昌樓地下126-129室	2550 6933 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	網上理財知多d	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心	香港西營盤第三街206號毓明閣一座地下高層	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	北上出行路路通	電話	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛東頭長者中心	黃大仙東頭邨榮東樓10-16號地下	2716 1098 / sett@caritassws.org.hk https://www.caritasse.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	智慧出行輕鬆遊	電話／親身	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	畜色園主辦可富耆英鄰舍中心	九龍富山邨富禮樓L102地下	2327 0922 / 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	新時代「耆」OL	電話／親身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
2024年10月											
港島區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	電話／親身	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港石塘咀卑路乍街8號西寶城1樓平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	親身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港耆康老人福利會柴灣長者地區中心	柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	自娛有辦法	親身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：智能理財	網上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：數據傳輸及雲端技術	網上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 旅遊篇	網上	2024年10月24日	2024年11月21日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍區	樂善堂社創新長者學苑	智慧政府 智慧樂活	電話	2024年10月2日	2024年10月23日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30 11/10 & 16/10 不用上堂	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	娛樂在手新時代	網上	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識「遊戲化」訓練：線上遊戲新體驗	網上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	屯輝長者學苑	智慧醫療掌握	電話	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛觀塘長者中心	九龍觀塘翠屏邨榕樓地下11-14A室	2727 3189 / sekt@caritassws.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	智慧出行好便捷	電話	2024年10月18日	2024年11月22日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午 4:00 25/10 不用上堂	5	2	明愛元朗長者社區中心天澤中心	天水圍天瑞路73號天澤服務設施綜合大樓6字樓	3904 3155 / null
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	活力銀齡：數碼健康生活應用課程	電話	2024年10月15日	2024年11月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 5/11 不用上堂	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	電話	2024年10月16日	2024年11月13日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨·安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台進階班	電話	2024年10月17日	2024年11月14日	(逢星期四) 上午10:00 - 上午12:00	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
2024年9月											
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：流動支付及電子錢包	網上	2024年9月9日	2024年10月7日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龍區	樂善堂社創新長者學苑	智慧政府 智慧出行	電話	2024年9月11日	2024年9月25日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	影片製作達人	網上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	智理財 學習電子錢包的應用	網上	2024年9月13日	2024年10月25日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 11/10 & 18/10 不用上堂	5	2	廠商會蔡章閣中學	屯門青海園1號	2336 2657 / info@cmack.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	智拍樂 學習手機拍攝及製片	網上	2024年9月16日	2024年10月14日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	東華三院姚達之紀念小學(元朗)	新界天水圍天瑞邨第一期屋邨小學	2445 1168 / ydeps@tungwah.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	網購便捷好滿足	電話	2024年9月5日	2024年10月17日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/9, 10/10 不用上堂	5	2	保良局喜悅薈	將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓	2743 8466 / kt.fung@poleungkuk.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	電子政府我至醒	電話	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 上午9:00 - 上午11:00	5	2	大埔救世軍長者社區服務中心	大埔鄉事會街2號田大埔社區中心二至三樓	2653 6811 / shukfan.chan@hkm.salvationarmy.org
新界區	屯輝長者學苑	打咭影相好玩拍	電話	2024年9月24日	2024年10月29日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 1/10 不用上堂	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2698 3289 / null
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年9月10日	2024年10月22日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 17/9, 1/10 不用上堂	5	2	路德會新翠長者中心	新界大圍新翠邨新偉樓十九至二十二號地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼攝影大師班	親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	親身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	智趣生活：長者數碼益智遊戲	親身	2024年9月20日	2024年11月1日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30 4/10, 11/10 不用上堂	5	2	路德會采頤長者中心	九龍彩虹道采頤花園十二座地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
九龍區	麗澤長者學苑	新「耆」趣味健康管理	電話/親身	2024年9月5日	2024年10月3日	(逢星期四) 上午9:15 - 上午11:15	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(智方便)	電話/親身	2024年9月5日	2024年10月3日	(逢星期四) 上午11:30 - 下午1:30	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	足不出戶購物樂	電話/親身	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	愛民長者鄰舍中心	九龍何文田愛民邨嘉民樓404室	2715 8677 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	齊齊做智醒「掌」者(政府流動App)	電話/親身	2024年9月10日	2024年10月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 1/10 不用上堂	5	2	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270 / ytnecc@yang.org.hk
2024年8月											
港島區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話/親身	2024年8月8日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣邨碧輝樓平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	康文樂享一站通	網上	2024年8月1日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 29/8 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	輕鬆暢遊內地APP	網上	2024年8月7日	2024年9月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	嶺大長者學苑	樂齡技—KOL新潮流	網上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	智購易 學習網上購物	網上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話／親身	2024年8月16日	2024年9月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 30/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心(副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話／親身	2024年8月24日	2024年9月21日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心(副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年8月6日	2024年9月10日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 27/8 不用上堂	5	2	香港中華基督教青年會寶石湖長者鄰舍中心	新界上水彩園路23號寶石湖郵服務設施大樓一樓101號	2671 1802 / tpctr@ymca.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	打喺影相好玩拍	電話	2024年8月7日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午 2:30 - 下午 4:30 28/8 不用上堂	5	2	明愛觀塘長者中心	九龍觀塘翠屏翠邨榕樓地下11-14A室	2727 3189 / sekt@caritassw.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	電子政府我至醒	電話	2024年8月9日	2024年9月6日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	香港耆老老人福利會荃灣長者地區中心	新界荃灣楊屋道1號萬景峰地下B室	2412 3651 / carric.chau@sage.org.hk
新界區	德心長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話／親身	2024年8月21日	2024年10月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 18/9 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	人工智能初體驗	電話／親身	2024年8月5日	2024年9月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 12/8 不用上堂	5	2	畜色園可康耆英鄰舍中心	新界大埔大元邨泰欣樓22-29號地下	2665 2236 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	人工智能初體驗	電話／親身	2024年8月7日	2024年9月25日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8 不用上堂	5	2	彩虹長者綜合服務嘉峰臺中心	牛池灣瓊東街8號嘉峰臺商場地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	線上學習ZOOM—ZOOM	電話／親身	2024年8月14日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
2024年7月											
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	物聯網	親身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智慧醫療	親身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年7月4日	2024年8月1日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	香港仔石排灣邨碧輝樓平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話／網上／親身	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心	香港北角電氣道233號城市中心商場二樓5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：智能保健	網上	2024年7月16日	2024年8月13日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	智能電子政府服務 — 日常篇	網上	2024年7月23日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機初班：網絡安全至重要	網上	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	娛樂在手新時代	網上	2024年7月29日	2024年9月2日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 26/8 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	智能家居新體驗	網上	2024年7月30日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 — 銀髮市場新趨勢	網上	2024年7月2日	2024年7月30日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學栢宜教學中心(太子)	九龍彌敦道771-775號栢宜中心6樓	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 — 線上溝通零距離	網上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 — 健康管理新態度	網上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡技 — 樂齡社交媒體	網上	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	新界西長者學苑聯網	智理財 學習電子錢包的應用	網上	2024年7月12日	2024年8月9日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	智安全 學習網絡安全	網上	2024年7月22日	2024年8月26日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30 19/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年7月5日	2024年8月2日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心(副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話/親身	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年7月18日	2024年8月15日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心(副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年7月3日	2024年7月31日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳光愛中心	葵涌葵芳邨葵明樓或葵喜樓地下	2422 8562 / thomas@lhome.org
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	耆趣KOL	親身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年7月15日	2024年8月12日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會半島獅子會銀禧紀念長者中心	九龍何文田志孝街八十九號地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台入門班	親身	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會友安長者中心	新界屯門安定邨·安定/友愛社區中心1字樓	2311 2198 / u228@hkls.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數位畫匠：長者藝術創作與平板繪畫大師班	親身	2024年7月25日	2024年8月29日	25/7, 8/8, 20/8, 22/8, 29/8 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德會富欣花園長者中心(恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年7月2日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 9/7, 30/7, 6/8 & 20/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話/親身	2024年7月13日	2024年8月10日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話/親身	2024年7月15日	2024年9月30日	(星期一) 15/7, 12/8, 19/8, 9/9 & 30/9 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	政府服務篇	電話/親身	2024年7月16日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 6/8 不用上堂	5	2	仁濟醫院邵碧雲紀念長者鄰舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134號地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話/親身	2024年7月19日	2024年8月16日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年6月											
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	網絡安全	親身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 下午12:30 - 下午2:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話/親身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港西區浸信會長者鄰里中心	香港西營盤第三街206號毓明閣一座地下高層	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	「智方便」及其他政府流動應用程式	電話/親身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德長者援手網絡中心	香港石塘咀卑路乍街8號西寶城1樓平台	5122 5828 / elitehk@ywca.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	網購便捷好滿足	電話	2024年6月6日	2024年7月4日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	匡智屯門晨輝學校	新界屯門青麟路2號	2422 8562 / eict@hctmhope.edu.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	屯輝長者學苑	通訊社交零距離	電話	2024年6月13日	2024年7月18日	(逢星期四) 下午 2:30 - 下午4:30 27/6 不用上堂	5	2	明愛元朗長者社區中心	元朗011-020A水邊圍郵盈水樓	2479 7383 / makkaching@caritassws.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	北上玩樂好盡興	電話	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2698 3289 / lhsaa@icfgelder.org.hk
港島區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月12日	2024年7月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30 3/7 不用上堂	5	2	路德會苜蓿灣長者中心 (恩景軒)	九龍藍田匯景道八號匯景花園幼稚園大樓六至七樓	5227 2993 / u186@hkfss.hk
港島區	嶺南衛怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：政府服務全方位掌握	親身	2024年6月13日	2024年7月11日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	路德會新翠長者中心	新界大圍新翠邨新偉樓十九至二十二號地下	5227 2993 / u186@hkfss.hk
新界區	德心長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年6月1日	2024年6月29日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月5日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院吳王依雯長者鄰舍中心	九龍九龍城侯王道55號地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年6月7日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	齊齊做智慧「掌」者(智方便)	親身	2024年6月12日	2024年7月24日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 03/07 & 17/7 不用上堂	5	2	悠逸軒	九龍尖沙咀柯士甸道西1號1樓103室	3149 4123 / ytnecc@yang.org.hk
2024年5月											
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	智方便	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	康體通	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	航空拍攝	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	明愛胡振中中學長者學苑	網上購物	親身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明愛胡振中中學	香港薄扶林羅富國徑8號	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港島區	港島區長者學苑聯網	政府醫療保健手機應用程式	電話／親身	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	興華耆樂中心	香港柴灣興華二期樂興樓215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龍區	香港理工大學樂齡與家庭研究中心	手機中班：社交媒體及即時通訊	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大學	紅磡育才道11號	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龍區	樂善蓮社創新長者學苑	智慧政府 智慧悠遊	電話	2024年5月31日	2024年6月28日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	樂善堂余近卿中學	九龍橫頭磡富裕街三號	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月28日	2024年7月9日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 4/6 & 11/6 不用上堂	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	防騙資訊智掌握	網上	2024年5月29日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00 5/6 不用上堂	5	2	網上教室	網上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	香港都會大學長者學苑	康文樂享一站通	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都會大學荔景校園	葵涌荔景山路201-203號	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 — 瞬間看未來：「智慧城市」新發展	網上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	嶺大長者學苑	樂齡識 — 智慧城市：老友記的可信數碼身份	網上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	嶺南大學劉仲謙樓	嶺南大學劉仲謙樓118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	智安全 學習網絡安全	網上	2024年5月24日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 21/6, 28/6 不用上堂	5	2	香港管理專業協會羅桂祥中學	新界天水圍天柏路26號	2470 3363 / college@hkmakfso.edu.hk
新界區	新界西長者學苑聯網	智方便 認識使用智方便	網上	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院第二中學	屯門楊青路第三十一區	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界區	新界西長者學苑聯網	智方便 認識使用智方便	網上	2024年5月27日	2024年7月15日	(逢星期一) 下午3:00 - 下午5:00 10/6, 24/6 & 1/7 不用上堂	5	2	伊利沙伯中學舊生會小學	新界天水圍天耀邨第一期	2448 0889 / qps-mail@qesosaps.edu.hk
新界區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年5月23日	2024年6月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心(副址)	荃灣青山道99-113號荃灣浸信會大樓5樓(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	政府服務篇	電話／親身	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁濟醫院曾榮夫人長者鄰舍中心(副址)	新界屯門湖景邨湖翠樓地下2-6號(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk

地區	獲資助長者學苑	課程名稱	報名方法	課程開始日期	課程結束日期	上課時間	堂數	每堂時數 (小時)	上課地點	上課地點地址	查詢
新界區	培聖長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 1/10 不用上堂	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	培聖長者學苑	智能科技應用篇 初階	電話／親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	北上出行路路通	電話	2024年5月21日	2024年6月18日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社區中心202室	2698 3289 / lhwaa@jefgelder.org.hk
新界區	屯輝長者學苑	電子政府我智醒	電話	2024年5月22日	2024年6月19日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳光愛中心	葵涌葵芳邨葵明樓或葵喜樓地下	2422 8562 / thomas@llhome.org
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	數碼生活導航：樂活資訊連結術	親身	2024年5月20日	2024年6月3日	(逢星期一、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	路德會富欣花園長者中心 (恩蝶軒)	香港柴灣道388號蝶翠苑地下	5227 2993 / u186@hkss.hk
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	社交新浪潮：長者即時通訊與社交平台入門班	親身	2024年5月20日	2024年5月31日	(逢星期一、三) 上午10:00 - 中午12:00 (逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德會馬頭圍長者中心	土瓜灣馬頭圍邨芙蓉樓205-210室	5227 2993 / u186@hkss.hk
新界區	德心長者學苑	跨境出行篇	電話／親身	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁濟醫院尹成紀念老人中心	天水圍天河路6號地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龍區	麗澤長者學苑	防騙攻略全接觸	親身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:45 - 下午4:45	5	2	愛民長者鄰舍中心	九龍何文田愛民邨嘉民樓404室	2715 8677 / ytnc@yang.org.hk