

数字政策办公室

长者进阶数码培训计划（2024-2026）

课程一览表

可供报读课程（2024年9月）

*有关最新的课程资料请向相关长者学苑查询

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
2024年11月											
港岛区	港岛区长者学苑联网	3D打印新体验	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	东华三院王少清长者中心	香港仔华富邨华昌楼地下126-129室	2550 6933 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	网上理财知多d	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心	香港西营盘第三街206号毓明阁一座地下高层	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	北上出行路路通	电话	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱东头长者中心	黄大仙东头邨荣东楼10-16号地下	2716 1098 / sett@caritassws.org.hk https://www.caritasse.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	智慧出行轻松游	电话/亲身	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	啬色园主办可富耆英邻舍中心	九龙富山邨富礼楼L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	新时代「耆」OL	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
2024年10月											
港岛区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	电话/亲身	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	亲身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港耆康老人福利会柴湾长者地区中心	柴湾渔湾邨渔丰楼地下11-18号	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	亲身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：智能理财	网上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：数据传输及云端技术	网上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政务服务 旅游篇	网上	2024年10月24日	2024年11月21日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙区	乐善堂社创新长者学苑	智慧政府 智慧乐活	电话	2024年10月2日	2024年10月23日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30 11/10 & 16/10 不用上课	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	娱乐在手新时代	网上	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识「游戏化」训练：线上游戏新体验	网上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk

地区	资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	屯辉长者学苑	智慧医疗尽掌握	电话	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱观塘长者中心	九龙观塘翠屏邨榕楼地下11-14A室	2727 3189 / sekt@caritaswv.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	智慧出行好便捷	电话	2024年10月18日	2024年11月22日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午 4:00 25/10 不用上课	5	2	明爱元朗长者社区中心天泽中心	天水围天瑞路73号天泽服务中心设施综合大楼6字楼	3904 3155 / null
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	活力银龄：数码健康生活应用课程	电话	2024年10月15日	2024年11月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 5/11 不用上课	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	电话	2024年10月16日	2024年11月13日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会友安长者中心	新界屯门安定邨·安定/友爱社区中心1字楼	2311 2198 / u228@hklss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台进阶班	电话	2024年10月17日	2024年11月14日	(逢星期四) 上午10:00 - 上午12:00	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
2024年9月											
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：移动支付及电子钱包	网上	2024年9月9日	2024年10月7日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 智慧出行	电话	2024年9月11日	2024年9月25日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	影片制作达人	网上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	智理财 学习电子钱包的应用	网上	2024年9月13日	2024年10月25日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 11/10 & 18/10 不用上课	5	2	厂商会蔡章阁中学	屯门青海围1号	2336 2657 / info@cmack.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	智拍乐 学习手机拍摄及制片	网上	2024年9月16日	2024年10月14日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	东华三院姚达之纪念小学(元朗)	新界天水围天瑞邨第一期屋邨小学	2445 1168 / ydeps@tungwah.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	网购便捷好满足	电话	2024年9月5日	2024年10月17日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/9, 10/10 不用上课	5	2	保良局喜悦荟	将军澳至善街5号将军澳南服务中心设施大楼1楼	2743 8466 / kt.fung@poleungkuk.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府我至醒	电话	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 上午9:00 - 上午11:00	5	2	大埔救世军长者社区服务中心	大埔乡事会街2号田大埔社区中心二至三楼	2653 6811 / shukfan.chan@hkm.salvationarmy.org
新界区	屯辉长者学苑	打咭影相好玩拍	电话	2024年9月24日	2024年10月29日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 1/10 不用上课	5	2	隆亨堂耆午中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2698 3289 / null
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠：长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年9月10日	2024年10月22日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 17/9, 1/10不用上课	5	2	路德会新翠长者中心	新界大围新翠邨新伟楼十九至二十二号地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码摄影大师班	亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	亲身	2024年9月20日	2024年11月1日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30 4/10, 11/10 不用上课	5	2	路德会采颐长者中心	九龙彩虹道采颐花园十二座地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龙区	丽泽长者学苑	新「耆」趣味健康管理	电话/亲身	2024年9月5日	2024年10月3日	(逢星期四) 上午9:15 - 上午11:15	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(智方便)	电话/亲身	2024年9月5日	2024年10月3日	(逢星期四) 上午11:30 - 下午1:30	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	足不出户购物乐	电话/亲身	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	爱民长者邻舍中心	九龙何文田爱民邨嘉民楼404室	2715 8677 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(政府流动App)	电话/亲身	2024年9月10日	2024年10月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 1/10 不用上课	5	2	乐善堂陈黎孖孖敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / ytnecc@yang.org.hk
2024年8月											
港岛区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年8月8日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	礼贤会万康甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邨碧辉楼平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	康文乐享一站通	网上	2024年8月1日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 29/8 不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年8月7日	2024年9月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	岭大长者学苑	乐龄技—KOL新潮流	网上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	智购易 学习网上购物	网上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年8月16日	2024年9月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 30/8 不用上课	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年8月24日	2024年9月21日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年8月6日	2024年9月10日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 27/8 不用上课	5	2	香港中华基督教青年会宝石湖长者邻舍中心	新界上水彩园路23号宝石湖邨服务设施大楼一楼101号	2671 1802 / tpctr@ymca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	打喺影相好玩拍	电话	2024年8月7日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午 2:30 - 下午 4:30 28/8 不用上课	5	2	明爱观塘长者中心	九龙观塘翠屏翠邨榕楼地下11-14A室	2727 3189 / sekt@caritassw.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府我至醒	电话	2024年8月9日	2024年9月6日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	香港耆康老人福利会荃湾长者地区中心	新界荃湾杨屋道1号万景峰地下B室	2412 3651 / carrie.chau@sage.org.hk
新界区	德心长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年8月21日	2024年10月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 18/9 不用上课	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	人工智能初体验	电话/亲身	2024年8月5日	2024年9月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 12/8 不用上课	5	2	啬色园可康耆英邻舍中心	新界大埔大元邨泰欣楼22-29号地下	2665 2236 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	人工智能初体验	电话/亲身	2024年8月7日	2024年9月25日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8 不用上课	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	线上学习ZOOM—ZOOM	电话/亲身	2024年8月14日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnecc@yang.org.hk
2024年7月											
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年7月4日	2024年8月1日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	礼贤会万康甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邨碧辉楼平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/网上/亲身	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：智能保健	网上	2024年7月16日	2024年8月13日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政务服务 — 日常篇	网上	2024年7月23日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：网络安全至重要	网上	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	娱乐在手新时代	网上	2024年7月29日	2024年9月2日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 26/8 不用上课	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	智能家居新体验	网上	2024年7月30日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 — 银发市场新趋势	网上	2024年7月2日	2024年7月30日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学栢宜教学中心(太子)	九龙弥敦道771-775号栢宜中心6楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 — 线上沟通零距离	网上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识 — 健康管理新态度	网上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄技 — 乐龄社交媒体	网上	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	新界西长者学苑联网	智理财 学习电子钱包的应用	网上	2024年7月12日	2024年8月9日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	智安全 学习网络安全	网上	2024年7月22日	2024年8月26日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30 19/8 不用上课	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月5日	2024年8月2日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月18日	2024年8月15日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年7月3日	2024年7月31日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳关爱中心	葵涌葵芳邨葵明楼或葵喜楼地下	2422 8562 / thomas@lhome.org
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	耆趣KOL	亲身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠:长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年7月15日	2024年8月12日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会半岛狮子会银禧纪念长者中心	九龙何文田志孝街八十九号地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮:长者即时通讯与社交平台入门班	亲身	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会友安长者中心	新界屯门安定邨·安定/友爱社区中心1字楼	2311 2198 / u228@hkls.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠:长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年7月25日	2024年8月29日	25/7, 8/8, 20/8, 22/8, 29/8 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hkls.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月2日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 9/7, 30/7, 6/8 & 20/8 不用上课	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年7月13日	2024年8月10日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年7月15日	2024年9月30日	(星期一) 15/7, 12/8, 19/8, 9/9 & 30/9 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年7月16日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 6/8 不用上课	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月19日	2024年8月16日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年6月											
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 下午12:30 - 下午2:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心	香港西营盘第三街206号毓明阁一座地下高层	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德长者携手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	5122 5828 / elitehk@ywca.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	网购便捷好满足	电话	2024年6月6日	2024年7月4日	(逢星期四) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2422 8562 / eict@hctmhope.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年6月13日	2024年7月18日	(逢星期四) 下午2:30-下午4:30 27/6 不用上堂	5	2	明爱元朗长者社区中心	元朗011-020A水边围邨盈水楼	2479 7383 / makkaching@caritassws.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	北上玩乐好尽兴	电话	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午11:00-下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2698 3289 / lhsaa@icfgelder.org.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航：政府服务全方位掌握	亲身	2024年6月12日	2024年7月17日	(逢星期三) 上午10:30-下午12:30 3/7 不用上堂	5	2	路德会茜草湾长者中心(恩景轩)	九龙蓝田汇景道八号汇景花园幼稚园大楼六至七楼	5227 2993 / u186@hkfss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航：政府服务全方位掌握	亲身	2024年6月13日	2024年7月11日	(逢星期四) 上午10:00-中午12:00	5	2	路德会新翠长者中心	新界大围新翠邨新伟楼十九至二十二号地下	5227 2993 / u186@hkfss.hk
新界区	德心长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年6月1日	2024年6月29日	(逢星期六) 上午9:30-上午11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年6月5日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00-中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年6月7日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30-下午4:30	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	齐齐做智慧「掌」者(智方便)	亲身	2024年6月12日	2024年7月24日	(逢星期三) 下午2:30-下午4:30 03/07 & 17/7 不用上堂	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnecc@yang.org.hk
2024年5月											
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 上午10:30-下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 下午1:30-下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 上午10:30-下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午1:30-下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午3:30-下午5:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
港岛区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:00-下午4:00	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elitkh@ywca.org.hk
九龙区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：社交媒体及时通讯	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:30-下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 智慧悠游	电话	2024年5月31日	2024年6月28日	(逢星期五) 下午2:30-下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	防骗资讯智掌握	网上	2024年5月28日	2024年7月9日	(逢星期二) 下午2:30-下午4:30 4/6 & 11/6 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	防骗资讯智掌握	网上	2024年5月29日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00-中午12:00 5/6 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	香港都会大学长者学苑	康体乐享一站通	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00-中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识一 瞬间看未来：「智慧城市」新发展	网上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00-中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界区	岭大长者学苑	乐龄识一 智慧城市：老友记的可信数码身份	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00-中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	岭南大学刘仲谦楼118室	2616 8068 / lua@ln.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	智安全 学习网络安全	网上	2024年5月24日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30-下午4:30 21/6, 28/6 不用上堂	5	2	香港管理专业协会罗桂祥中学	新界天水围天柏路26号	2470 3363 / college@hkmakslo.edu.hk
新界区	新界西长者学苑联网	智方便 认识使用智方便	网上	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00-中午12:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
新界区	新界西长者学苑联网	智方便 认识使用智方便	网上	2024年5月27日	2024年7月15日	(逢星期一) 下午3:00-下午5:00 10/6, 24/6 & 1/7 不用上堂	5	2	伊利沙伯中学旧生会小学	新界天水围天耀邨第一期	2448 0889 / qps-mail@qesosaps.edu.hk
新界区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年5月23日	2024年6月20日	(逢星期四) 下午2:30-下午4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00-中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数 (小时)	上课地点	上课地点地址	查询
新界区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 1/10 不用上堂	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	培圣长者学苑	智能科技应用篇 初阶	电话/亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	北上出行路路通	电话	2024年5月21日	2024年6月18日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2698 3289 / lhwaa@jefgelder.org.hk
新界区	屯辉长者学苑	电子政府我智醒	电话	2024年5月22日	2024年6月19日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳光爱中心	葵涌葵芳邨葵明楼或葵喜楼地下	2422 8562 / thomas@llhome.org
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航：乐活资讯连结术	亲身	2024年5月20日	2024年6月3日	(逢星期一、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	路德会富欣花园长者中心 (恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	5227 2993 / u186@hkss.hk
港岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台入门班	亲身	2024年5月20日	2024年5月31日	(逢星期一、三) 上午10:00 - 中午12:00 (逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	5227 2993 / u186@hkss.hk
新界区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龙区	丽泽长者学苑	防骗攻略全接触	亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:45 - 下午4:45	5	2	爱民长者邻舍中心	九龙何文田爱民邨嘉民楼404室	2715 8677 / ytnc@yang.org.hk